

PROGRAM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

PSYCHOLOGIA W PRAKTYCE - EFEKTYWNOŚĆ OSOBISTA W ŻYCIU ZAWODOWYM I PRYWATNYM

(od roku akademickiego 2023/2024)

Informacje o programie studiów podyplomowych	
Nazwa studiów w języku polskim:	PSYCHOLOGIA W PRAKTYCE - EFEKTYWNOŚĆ OSOBISTA W ŻYCIU ZAWODOWYM I PRYWATNYM
Nazwa studiów w języku angielskim:	PSYCHOLOGY IN PRACTICE - PERSONAL EFFICIENCY IN PROFESSIONAL AND PRIVATE LIFE
Nazwa studiów w języku wykładowym ¹ :	
Język wykładowy:	POLSKI
Liczba semestrów:	2
Łączna liczba godzin zajęć:	204
• w tym liczba godzin zajęć wymagana do ukończenia studiów podyplomowych:	204
Łączna liczba punktów ECTS:	39
• w tym liczba punktów ECTS wymagana do ukończenia studiów podyplomowych:	39
Poziom PRK, na którym nadawana jest kwalifikacja częściowa po ukończeniu studiów podyplomowych:	Poziom 6

Efekty uczenia się z zakresu wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych osiągnięte na studiach podyplomowych, uwzględniające charakterystyki drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji na poziomie 6–8 PRK

¹ Należy podać, jeśli język wykładowy jest inny niż język polski lub język angielski.

PROGRAM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH (od roku akademickiego 2023/2024)

Wykaz zajęć:

Lp.	Nazwa zajęć	Forma zajęć ²	Liczba godzin zajęć teoretycznych	Liczba godzin zajęć praktycznych	Punkty ECTS
1	Psychologia emocji i motywacji	Wykład	12		3
2	Psychologia społeczna	Wykład	12		3
3	Psychologia różnic indywidualnych	Wykład	8		2
4	Skuteczne komunikowanie się	Warsztat		24	4
5	Zarządzanie emocjami	Warsztat		12	2
6	Psychologia osiągnięć	Warsztat		12	2
7	Efektywne zarządzanie sobą w czasie	Warsztat		12	2
8	Autoprezentacja i wystąpienia publiczne	Warsztat		12	2
9	Psychologia poznawcza	Wykład	12		3
10	Psychologia organizacji i pracy	Wykład	8		2
11	Psychologia ekonomiczna	Wykład	8		2
12	Trening asertywnego komunikowania się w pracy	Warsztat		12	2
13	Budowanie relacji z współpracownikami i z przełożonym	Warsztat		12	2
14	Metody rozwiązywania konfliktów	Warsztat		12	2

² Np.: wykład, ćwiczenia, seminarium, warsztaty, konwersatorium.

15	Negocjacje	Warsztat		12	2
16	Trening budowania dobrostanu i równowagi w życiu	Warsztat		12	2
17	Coaching ścieżki kariery	Warsztat		12	2

Warunki ukończenia studiów podyplomowych:

Wynikające z regulaminu studiów podyplomowych:
<ul style="list-style-type: none"> • uzyskanie wszystkich efektów uczenia się określonych w programie studiów podyplomowych, • uzyskanie wszystkich punktów ECTS wymaganych do ukończenia studiów podyplomowych.
Dodatkowe:
Uzyskanie pozytywnych ocen z 6 testów z wiedzy przekazanej podczas wykładów. Ocena końcowa ustalana będzie na podstawie średniej uzyskanej w 6 testach kończących wykłady

