

Plan zajęć „Psychologia pozytywna w praktyce: trener umiejętności psychospołecznych” (PP4), 2018– semestr letni

	SOBOTA			NIEDZIELA	
	10.00-13.15 (4 godz.)	14.00-17.15 (4 godz.)		9.00-12.15 (4 godz.)	13.00-16.15 (4 godz.)
15.03 - 18.03 Trening interpersonalny (9:30-18:30)					
14.04	Wprowadzenie do psychologii pozytywnej (wykład)	Psychologia społeczna (wykład)	15.04	Psychologia społeczna (wykład)	Nastrój: jego uwarunkowania i funkcje (wykład)
28.04	Pozytywna Psychologia Zdrowia (seminarium cz. 1)	Pozytywna Psychologia Zdrowia (seminarium cz. 2)	29.04	Pozytywna Psychologia Zdrowia (seminarium cz. 3)	Inteligencja emocjonalna (wykład)
12.05	/	/	13.05	/	/
26.05	Czas a dobrostan: PPT (ćwiczenia cz. 1)	Czas a dobrostan: PPT (ćwiczenia cz. 2)	27.05	Psychologia Szczęścia (seminarium cz. 1)	Psychologia Szczęścia (seminarium cz. 2)
09.06	Psychologia emocji (wykład)	Psychologia emocji - podejście pozytywne (ćwiczenia cz. 1)	10.06	Psychologia emocji - podejście pozytywne (ćwiczenia cz. 2)	Psychologia emocji - podejście pozytywne (ćwiczenia cz. 3)
23.06	Psychologia szczęścia: TBD (ćwiczenia cz. 1)	Psychologia szczęścia: TBD (ćwiczenia cz. 2)	24.06	Psychologia szczęścia: TBD (ćwiczenia cz. 3)	Psychologia szczęścia: TBD (ćwiczenia cz. 4)

Przedmiot	L. godz.	Prowadzący
Wprowadzenie do psychologii pozytywnej (wykład)	4	dr hab. Maciej Stolarski
Psychologia społeczna (wykład)	8	dr hab. Maciej Stolarski
Nastrój: jego uwarunkowania i funkcje (wykład)	4	dr hab. Marcin Zajenkowski
Pozytywna Psychologia Zdrowia (seminarium)	12	mgr Magdalena Hajduczek-Zgażańska
Czas a dobrostan: PPT (ćwiczenia)	8	dr hab. Maciej Stolarski
Psychologia szczęścia (seminarium)	8	dr Dorota Jasielska
Psychologia emocji (wykład)	4	dr Dorota Kobylńska
Psychologia emocji - podejście pozytywne (ćwiczenia)	12	dr Dorota Kobylńska
Psychologia szczęścia: TBD (ćwiczenia)	16	dr Dorota Jasielska
Trening interpersonalny	40	mgr Monika Gregorczyk
Inteligencja emocjonalna (wykład)	4	dr hab. Maciej Stolarski
Inteligencja emocjonalna (ćwiczenia)	16	dr hab. Maciej Stolarski